

Согласно контракту  
№ 2023.753  
От 23.12.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ "Д/с №37  
«Сказка»

\_\_\_\_\_Маркина

11 Мая 2023 г.

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7.73	5.60	39.81	241.16	0.86
Чай с молоком,сахаром	180/6	2.67	2.27	10.34	72.70	1.20
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/5	3.61	5.83	15.49	128.77	0.04
<b>Итого:</b>	<b>409</b>	<b>11.01</b>	<b>12.07</b>	<b>54.30</b>	<b>378.78</b>	<b>2.10</b>
<b>2 - ой ЗАВТРАК</b>						
Фрукты свежие	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.00
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47.00</b>	<b>10.00</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из припущенной моркови с изюмом	60	0.75	0.08	13.37	57.18	2.42
Суп-лапша домашняя на курином бульоне,с мясом птицы	180/10	4.65	6.22	8.41	114.78	0.64
Жаркое из птицы по-домашнему	180	16.66	18.61	17.05	303.43	6.95
Напиток из сухофруктов	180	0.60	0.08	28.81	119.52	0.65
Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	17.82	89.10	
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>19.07</b>	<b>21.31</b>	<b>94.11</b>	<b>626.83</b>	<b>10.66</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кисломолочный напиток	180	5.40	1.80	7.20	66.60	1.44
Кондитерское изделие	20	1.28	3.36	13.70	90.20	
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>7.79</b>	<b>8.55</b>	<b>37.20</b>	<b>256.80</b>	<b>1.44</b>
<b>УЖИН</b>						
Ватрушка с творогом	90	13.20	15.30	55.80	402.05	0.05
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0.13	0.03	6.23	26.48	2.83
<b>Итого:</b>	<b>283</b>	<b>13.33</b>	<b>15.33</b>	<b>62.03</b>	<b>428.53</b>	<b>2.88</b>
<b>ВСЕГО:</b>	<b>1647</b>	<b>51.60</b>	<b>57.66</b>	<b>257.44</b>	<b>1737.94</b>	<b>27.08</b>
<b>Итого стоимость питания в день</b>		<b>146.50</b>				